



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



GRUPPO DEL MONTE VELINO
MONTE ROZZA - MONTE COSTOGNILLO - MONTE SEVICE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
13 Settembre 2015	Escursionismo CE	E	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 06:00 Piazza Celli, Latina (partenza ore 06:15)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dai pressi di S. Maria in Valle vicino Rosciolo (ca 1020 m), si raggiunge Passo le Forche (1221 m) per comodo sterrato. Da qui, dopo un breve tratto verso NNE, si punta in diagonale verso NNW fino a raggiungere a quota ca. 1550 m il costone W di Mt Rozza. Seguendo la cresta W si raggiunge quindi la cima di Mt Rozza (2064 m). Breve discesa per Fonte Sevice (1945 m ca.) da cui si prosegue per l'omonimo Rifugio (2119 m). Si punta poi verso SE, con bellissime vedute su Capo di Teve, il Costone, Punta Trento, Mt Bicchero ed il Velino. Raggiunto Mt Costognillo (2339 m), si sale poi a Mt Sevice (2355 m), da cui inizierà il percorso di discesa per la Rava di Pesco Capraio.

Attenzione: stante le caratteristiche dell'escursione, è richiesta un'adeguata preparazione fisica. E' necessario contattare direttamente gli accompagnatori prima di iscriversi. E' comunque facoltà insindacabile degli accompagnatori negare la partecipazione a chi non sarà ritenuto idoneo.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da

sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: **Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.**



Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
1500 m ca.	1500 m ca.	17 km ca.	2355 m	1015 m	7 h 30' ca.
COSTO					Accompagnatori
<p>Il costo del trasporto verrà suddiviso tra i partecipanti (autista escluso) ed ammonta a 18 € a persona.</p> <p>I <i>non soci</i> dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.</p>					<p>Stefano Giancola (349-2943189) AE Francesco Di Dio (3498446262) ASE</p>

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori per problemi logistici e/o per previsioni meteo non favorevoli.